

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13	12-99
100	<i>Голубцы ленивые</i>	кКал-137, Бел-9, Жир-8, Угл-7	83-14
200	<i>Компот из плодов свежих (груши)</i>	кКал-47, Угл-16	10-77
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-359, Бел-16, Жир-12, Угл-50	111-37
Итого за день		кКал-359, Бел-16, Жир-12, Угл-50	111-37

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____