

(Меню школа)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---------------------------------|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | Борщ с капустой и картофелем | кКал-107, Бел-4, Жир-4, Угл-13 | 12-99 |
| 100 | Голубцы ленивые | кКал-137, Бел-9, Жир-8, Угл-7 | 83-14 |
| 200 | Компот из плодов свежих (груши) | кКал-47, Угл-16 | 10-77 |
| 30 | Хлеб ржаной | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 4-47 |
| Итого за Обед | | кКал-359, Бел-16, Жир-12, Угл-50 | 111-37 |
| Итого за день | | кКал-359, Бел-16, Жир-12, Угл-50 | 111-37 |
| Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____ | | | |